

Dieser Flyer zeigt eine Auswahl unserer Kurse. Das digitale Programmheft mit der großen Vielfalt aller Kurse finden Sie unter „[www.vhs-molfsee.de](http://www.vhs-molfsee.de). Mit nur einem Klick auf Ihren Lieblingskurs gelangen Sie zur Anmeldung!

Hier geht es zum digitalen Kursheft:



# Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle  
Mielkendorfer Weg 4  
24113 Molfsee  
0431-6599768  
[info@vhs-molfsee.de](mailto:info@vhs-molfsee.de)



Volkshochschule  
Molfsee

**261-1017 A**  
**Barista-Workshop**  
**Samstag, 14. März,**  
**10.00-13.00 Uhr, 1 x**

**261-1021**  
**Boots- und Wandertour**  
**am Plöner See**  
**Samstag, 21. Juni, 1 x**

**261-8000**  
**Der besondere**  
**Kindergeburtstag**  
**Termine nach Absprache**

**261-3018**  
**Deep Work**  
**freitags, ab 06. Februar,**  
**17.30 - 18.30 Uhr, 17 x**

**261-3002**  
**Padel-Schnupperkurs**  
**mittwochs, 04. März,**  
**15.00 - 17.00 Uhr, 4 x**

**261-1018**  
**Torten-Träume**  
**Samstag, 21. Februar,**  
**10.00 - 13.00 Uhr, 1 x**

**261-3019**  
**Fusion fit**  
**mittwochs, ab 04. Februar,**  
**17.45-18.45 Uhr, 8 x**

**261-1800**  
**Philosophie**  
**mittwochs, 18. Februar,**  
**19.00 – 20.30 Uhr, 6 x**

**261-1808**  
**„Ukulele- Workshop“**  
**Donnerstag, 19. Februar,**  
**16.15 - 17.15 Uhr, 4 x**

**261-1006**  
**„Notfallordner“**  
**Donnerstag, 28. Mai,**  
**10.00 - 12.00 Uhr, 1 x**

**261-2509**  
**Aquarell für Anfänger**  
**freitags, ab 05. Juni,**  
**10.00 - 11.30 Uhr, 4 x**

**261-2500**  
**Astronomie**  
**mittwochs, ab 11. Februar,**  
**18.30 - 20.00 Uhr, 10 x**

**261-1020**  
**Aufräumen**  
**Montag, 13. April,**  
**17.00 - 19.00 Uhr, 1 x**

**261-3003**  
**PEP® - Klopfttechnik**  
**Samstag, 07. Februar,**  
**11.00 - 14.00 Uhr, 1 x**

**261-2011**  
**Hundebeschäftigung**  
**mittwochs, ab 06. Mai,**  
**17.00 - 18.00 Uhr, 4 x**

**261-3001**  
**Gewichtsreduktion-**  
**Hypnose, 28. Februar,**  
**10.00 - 13.00 Uhr, 1 x**

**261-3220**  
**Sturzprävention**  
**donnerstags, 05. Februar,**  
**11.30 - 12.30 Uhr, 7 x**

**261-1809**  
**Klappmaulpuppen**  
**Sa./So., 14. & 15. März**  
**10.00 - 14.00 Uhr, 2 x**

**261-5001**  
**Computerwerkstatt**  
**mittwochs, 04. Februar,**  
**10.00 - 11.30 Uhr, 4 x**

**261-3254**  
**Aqua Sport für Frühaufsteher**  
**montags, ab 09. Februar,**  
**07.30 - 08.30 Uhr, 18 x**

Frühjahr 2026



# Machen Sie sich das Leben **BUNT!**

## **ONLINE-VORTÄGE**

28. Januar	Taiwankonflikt
02. März	EU-Beitritt der Ukraine
09. März	Opfererzählungen
13. April	Informationspolitik Russland
20. April	Abschied von den Allerweltsparteien
23. April	Informationsflut
27. April	Afrikas Rolle in der Welt
30. April	Klimasteuern
05. Mai	Gesellschaftsdienst
11. Mai	Künstliche Intelligenz
18. Mai	Mut zur Demokratie
08. Juni	Verschwörungstheorien
15. Juni	Polen und die PiS
22. Juni	Autoritäre Geschlechterpolitik

**Für unsere Mitglieder sind alle Vorträge kostenfrei!**  
**Eine Mitgliedschaft bei der Volkshochschule Molfsee lohnt sich in vielerlei Hinsicht: Sie fördern damit nicht nur eine starke Bildungsarbeit in unserer Region, sondern genießen auch exklusive Vorteile.**

## **261-1018 Torten-Träume**

**In diesem Workshop lernst du, wie du mit Fondant, Buttercreme und ein bisschen Kreativität deine Torten in echte Hingucker verwandelst. Am Ende nimmst du deine selbst gestaltete Torte mit nach Hause.**

**Samstag, 21. Februar, 10.00 - 13.00 Uhr, 38,50 Euro inkl. Material**

## **261-3019 Fusion fit - Schnupperkurs:**

**In diesem dynamischen Training erwarten euch abwechslungsreiche Übungen, die euren Körper fordern und gleichzeitig Spaß machen. Fusion fit ist ein intensives Kraft- und Intervalltraining und beinhaltet Übungen aus den Bereichen Funktionelles Training, Tabata und Aerobic.**

**Mittwoch, ab 4. Februar, 17.45 - 18.45 Uhr, 8 x**

**Bei einer Belegung mit 8 Teilnehmenden: 30,00 Euro**

## **261-2011 Sinnvolle Beschäftigung für deinen Hund**

**In diesem Kurs lernst du abwechslungsreiche und artgerechte Beschäftigungsmöglichkeiten kennen, die Körper und Geist deines Hundes fordern und fördern.**

**Mittwoch, ab 6. Mai, 17.00 - 18.00 Uhr, 4 x, 30,00 Euro**

## **261-3002 Padel - der Trendsport für alle!**

**Padel ist eine Mischung aus Tennis und Squash und begeistert weltweit durch sein schnelles, aber zugleich anfängerfreundliches Spielprinzip. Padel eignet sich für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**Mittwoch, ab 4. März, 10.00 - 11.30 Uhr, 4 x, 35,00 Euro**

## **261-8000 Der besondere Geburtstag! Machen Sie die Feier Ihres Kindes zu einem besonderen und unvergesslichen Erlebnis.**

**Klappmaulpuppen-Geburtstag - Puppenspielspaß zum Mitmachen! Ukulele-Geburtstag - Musik, Spaß und gute Laune!**

**Kindertanz-Geburtstag - Eine fröhliche Tanzparty voller Musik, Bewegung und guter Laune!**

**Cheerdance-Geburtstag - Tanzen, Jubeln, Spaß haben!**

**100,00 Euro für 2 Stunden + eventuelle Materialkosten**

## **261-1017 Barista - Workshop**

**Tauche ein in die Kunst des Kaffeegenusses! Du lernst, Espresso mit dem Siebträger zuzubereiten, Milch perfekt aufzuschäumen und einfache Latte-Art-Motive zu zaubern.**

**Samstag, 28. Febr. 2026, 10.00 - 13.00 Uhr, 28,00 Euro inkl. Material u. Pralinen + eventuellem Eintritt von 10 Euro ins Museum**

## **261-1020**

**Aufräumen macht glücklich!  
Mit den richtigen Aufräumtechniken macht Aufräumen Spaß!  
Montag, 13. April 2026, 17.00 - 19.00 Uhr, 20,00 Euro**

## **261-3254**

**Aqua Sport für Frühaufsteher und Berufstätige  
Sport im Wasser ist sehr empfehlenswert, weil Muskeln, Sehnen, Bänder und Knochen nur noch ein Zehntel des tatsächlichen Körpergewichts tragen. So werden die Gelenke entlastet und gleichzeitig werden alle wichtigen Muskelgruppen gestärkt. Der ganze Körper wird mit viel Spaß in einer netten Gruppe trainiert!**

**Montag, ab 9. Februar, 07.30 - 08.30 Uhr, 18 x, 90,00 Euro**

**Aktuell gibt es freie Plätze im Kurs 3230, dienstags von 9.00 bis 10.00 Uhr.**

**Auch in einigen anderen Wasserkursen werden zum Start des neuen Semesters Plätze frei.**

**Bei Interesse freuen wir uns über Ihren Anruf unter Telefon: 0431-6599768.**